



DIA 26 - VAZIO AFETIVO

Vazio afetivo é uma espécie de **solidão emocional** que ocorre quando nos percebemos isolados afetivamente.

Não existe uma única maneira de prevenir ou de lidar com esse vazio, por isso é importante que você conheça um pouco mais a seu próprio respeito.

Preencha os quadros abaixo:

ATITUDES, FRASES, IMAGENS, PESSOAS QUE PREENCHEM MEU AFETO	ATITUDES, FRASES, IMAGENS, PESSOAS QUE ESVAZIAM MEU AFETO