



## DIA 22 - VULNERABILIDADE

### O EXERCÍCIO DE HOJE É BEM SIMPLES!

1 - Pense em quais situações você se sente **vulnerável**

2 - Por que você acha que se sente assim?

3 - O fato de se sentir **VULNERÁVEL** é um fardo ou um alívio para você? Por que?

4 - Lembrando que pouca gente gosta de sentir-se **VULNERÁVEL**, responda: O que a **VULNERABILIDADE** significa para **VOCÊ**?

