



DIA 23 - OPORTUNIDADES DE CONEXÃO NO FIM DO ANO

Aqui estão 3 **SUGESTÕES DE ATIVIDADES** que certamente vão mexer com as conexões e com os laços que você tem.

Elas estão em ordem crescente de elaboração e você nem precisa fazer as 3. Escolha uma e dedique-se de corpo, alma e coração para fazer bem-feito!

1 - Leve para alguma das suas festas um álbum antigo, desses com fotos impressas/reveladas e que contenha fotos onde aparecem muitos dos que estão presentes na celebração. Em algum momento durante a festa, comece escolhendo alguém para mostrar as fotos e lembrar juntos de boas memórias que as fotos vão trazer. A tendência é que mais e mais pessoas vão se juntar para ver as fotos e recordar os momentos!

Se você não tiver um álbum desses, vale também levar algumas fotos soltas ou fazer a mesma coisa usando o celular!

2 - Antes de ir para alguma festa, invista tempo escrevendo bilhetes de carinho em papéis do tamanho aproximado de um guardanapo. Durante a festa, espalhe esses bilhetes pelo espaço. Você pode também tentar esconde-los em roupas ou objetos ou coloca-los sob pratos e copos que estarão à mesa. Se você tiver muito receio de parecer suspeito(a), a alternativa mais segura é entregar diretamente os bilhetes para as pessoas. Não esqueça de assinar cada bilhete e também de colocar a data!

3 - Escreva, imprima e leve uma CARTA DE GRATIDÃO para ser lida por você durante a festa. O conteúdo da carta deve REALMENTE expressar o quanto você é grato e pontuar razões pelas quais as pessoas que vão te ouvir têm relação com a sua gratidão.